Generación Verde
Naturación Integral

GUÍA
VIDA VERDE
2019

CÓMO AHORRAR EN CASA,
ESCUELAS Y OFICINAS

CONTENIDO

03 INTRODUCCIÓN

04 CALENTADOR DE AGUA SOLAR

07 REVISIÓN DE FUGAS ELÉCTRICAS, DE AGUA Y GAS

09 PANELES SOLARES

11 CONVIÉRTETE A *PAPERLESS*

13 MUROS VERDES

16 RECICLAJE, USO Y REDUCCIÓN DE BASURA

18 TRANSPORTE COLECTIVO

INTRODUCCIÓN

Todos sabemos que debemos ahorrar y debemos vivir de manera más ecológica.

Este 2019 ahorra más, vive una mejor vida; que el planeta, tu salud, tu familia y todos te lo agradezcan.

Y si eres empresario o trabajas para una organización, esta guía también te será extremadamente útil, te ayudará a ahorrar en gastos fijos como gas, agua, electricidad y mejorar tu utilidad, ya que tienes un mejor punto de partida en capital.

En esta guía te presentamos, sin un orden particular, **7 formas en las que debes ahorrar y vivir más verde este 2019.**

01 CALENTADOR DE AGUA SOLAR

Una de las mejores inversiones que puedes hacer es un calentador de agua solar. La instalación está entre $13,000.00-$25,000.00 **y ahorra hasta 25% en el consumo de gas.**

El agua no estará fría si te bañas muy temprano o no es un día soleado, ya que también almacena agua caliente en un tanque y este dura un ratote. Ya en el peor de los casos, se ayuda del calentador de gas.

Haz cuentas: si son 4 en tu familia -y todos se bañan diario-, más lo que gastas en la cocina… el ahorro es considerable.

Otra buena noticia: si utilizas un calentador solar, cada que vez que suba el gas, de tanque o natural, tu ahorras más. Piénsalo…

Un calentador solar dura más tiempo porque tiene más y mejor tecnología que un calentador a gas convencional, además requiere menos mantenimiento y no hay riesgo de fugas.

SÓLO OJO, NO INSTALES UN CALENTADOR SOLAR TUBULAR

TIEMPO DE VIDA

Calentador de gas
10 a 15 años

Calentador solar
15 a 25 años

Busca los **calentadores planos,** son mexicanos, no chinos, y son mucho, mucho más resistentes, aunque claro, son un poco más caros, si no tienes de otra, bueno, instala el plano, sin embargo, hacemos mucho hincapié en que, si ya vas a hacer la inversión, invierte en uno bueno, que te dure, que sea mejor para todos.

Volviendo al tema del ahorro: con el gas subiendo de precio y ubicados en uno de los trópicos, con horas y horas y horas de sol, tu inversión verá su retorno en aproximadamente 2 a 3 años, o menos aún si el gas sigue subiendo de precio. Y obviamente a mayor tiempo estés con el calentador solar, mayor será tu retorno de inversión.

RECUERDA QUE...

El calentador de gas (cuando está en piloto automático) se prende, aunque no te estés bañando; *eleva la flama, y por lo tanto, el consumo de gas.*

¿SABÍAS QUE?

*El **INFONAVIT** cuenta un programa que se llama hipoteca verde, el cual beneficia mucho a los hogares que cuentan con ecotecnologías.*

Si tienes un gimnasio o algún otro tipo de industria donde se usa más seguido el agua caliente como restaurantes o una clínica, bueno, pues todos estos beneficios se ven increíblemente potenciados, ya que se vuelve parte de tus gastos fijos más grandes y crecientes, es probable que alcances tu retorno de inversión mucho antes.

Sólo asegúrate de comprar el adecuado, ya que hay para familias pequeñas o grandes industrias.

ASÍ QUE, QUÉ ESPERAS,

puedes contactarnos para asesorarte sobre cuál calentador solar es el indicado para til y nosotros también nos encargamos de toda la instalación, para que tú sólo disfrutes de los beneficios.

02 REVISIÓN DE FUGAS DE GAS, ELÉCTRICAS Y DE AGUA

Este puede parecer obvio, y lo es y es de los más ignorados también, como tener una buena dieta o hacer ejercicio diario.

BONUS:

Si lo puedes hacer tu mismo, aprovecha las vacaciones para algo más que comprar regalos.

LAS FUGAS ES UNO DE LOS MÁS GRANDES PROBLEMAS ECONÓMICOS Y ECOLÓGICOS DEL PAÍS

Y sí también existen fugas de electricidad, por ejemplo, si tu refri ya no cierra bien, estás teniendo una fuga importante ahí, si alguna vez algo hizo corto circuito y no te tomaste el tiempo de repararlo, es posible que también por ahí esté "gastando" electricidad aún, y como ya mencionamos, todo aparato eléctrico conectado, que no se esté usando.

Repara todo tipo de fuga de agua, de gas o electricidad que tengas y verás que el ahorro es sustancial y te sentirás mucho mejor contigo por no estar desperdiciando, además evitarás posibles daños a futuro; no te queremos decir qué pasa si dejas que el agua se cuele por toda la estructura de tu casa, muebles, pisos, humedad y si toca algún cable sensible, hasta electricidad. Mejor repáralo, date tiempo y verás que te sentirás mucho mejor.

Sí escuchaste bien, del país. Piénsalo, uno de los peores problemas son las fugas de dinero en programas sociales, las fugas de agua en la CDMX y ahora nuestras casas, las fugas de agua del WC o el dejar los aparatos conectados aunque no estén prendidos.

El buen juez comienza por su casa, haz un diagnóstico sensato, y dale una vuelta a tu hogar, oficina o escuela, revisa cada esquina, del sótano a la azotea, pasando por cada cuarto y baño. Anota toda las fugas y reparaciones necesarias que influyen en tu gasto energético o de agua.

¿SABÍAS QUE 40% DEL AGUA DE LA CDMX SE DESPERDICIA EN FUGAS?

Sí, así es, 40% ¡Es una cantidad ENORME!, si bien no podemos hacer mucho en el corto plazo por ese porcentaje, podemos hacer algo por nuestras casas.

03 PANELES SOLARES

Esta también es obvia, pero es una gran ayuda, ante la apuesta de distintos gobiernos, incluyendo el mexicano, de moverse aún más fuerte a fuentes energéticas no renovables como el carbón, el gas o el petróleo, debemos hacer, hoy más que nunca, nuestro esfuerzo por reducir gasto energético de nuestros hogares y cambiando a fuentes renovables de energía.

La buena noticia es que este cambio puede suceder en nuestro propio hogar, no necesitamos una hectárea para poder hacer que funcionen los paneles solares. No, para nada. Gracias a avances tecnológicos podemos hacerlo en nuestra propia casa, cubrir la demanda de nuestro hogar y hasta la CFE te apoya "premiando" parte de la energía generada por estos paneles.

Seguramente te preguntarás el costo o estarás pensando que es probable que sea excesivamente caro la instalación de dicha planta, pero no lo es si comparas con los beneficios a corto y largo plazo.

En una casa promedio la instalación de los paneles cuesta alrededor de $45,000.00 a $90,000.00. Sabemos que suena mucho, pero piénsalo, ¿cuánto te costó tu auto? Y más aún ¿cuánto gastas en él cada mes?, en este caso por menos que ese costo vas a poder ahorrar mes a mes (puedes comprarte un auto ahorrador o híbrido con ese ahorro).

¿SABÍAS QUE?

Existen diversos programas y beneficios que te ayudan a financiar la instalación de paneles solares, incluso los bancos; para empresas existe el beneficio de obtener el distintivo ESR (Empresa Socialmente Responsable).

UN PANEL SOLAR TE AHORRA EN PROMEDIO HASTA 98% DE TU RECIBO,

con ese mismo dinero podrás pagar el adeudo y en cuanto acabes podrás ahorrar aún mucho más.

Ahora todo esto empieza a verse bien, pero seguro sigues con algunas dudas, como la típca "¿y en un día nublado me quedaré sin luz?", y la respuesta es no, la mayoría de estos dispositivos viene con baterías para la noche y para días nublados, que duran lo suficiente hasta el siguiente día soleado, en la mayoría de los casos… a menos que vivas en Alaska donde en algunas regiones la noche dura 6 meses, y ese es el punto: en México estamos bendecidos por una gran cantidad de luz solar durante todo el año, aún en día de lluvia tiende a haber sol ya sea a ratos, o durante la lluvia. Aquí te decimos otros beneficios que puedes consultar, y si tienes dudas escríbenos y resolveremos todas tus dudas.

Así que si piensas ahorrar, ya sea que tengas hogar o empresa, verás los increíbles beneficios rápidamente.

04 CONVIÉRTETE A *PAPERLESS*

Cuando la gente imagina un basurero, piensa en pañales y restos de comida, pero en realidad 75% de la basura es papel, en todas sus presentaciones: en revistas, flyers, papel higiénico, recibos, papeles de oficina desechados, manuales, etc.

Mucho de ese papel se puede ahorrar y de tantas, tantas formas. El primer paso es vivir en un mundo digital. Sabemos que puedes tener cierta inclinación por el papel, por la textura o el olor, pero piensa en el planeta, en el cuidado del ambiente, en una sola computadora puedes organizar mejor y muchos más archivos que en miles de archiveros y no necesita ni un cuarto del espacio.

Usa la tecnología a tu favor, no en tu contra, no hay excusa para no poder usar papel, ¿no te gusta leer en la pantalla? Ya hay software gratuito y automatizado que corrige los colores para una mejor experiencia de lectura; ¿Lees mucho en el camino entre juntas? Usa una tablet, es más rápido, ligero y organizado, además de tener muchas más funciones; ¿Tienes obsesión por el orden? Puedes organizar tan específico o tan general como quieras tu carpetas en computadora con solo unos clics. Y mejor aún puedes moverlas y buscarlas con mayor facilidad gracias a los motores de búsqueda integrados en las computadoras o lectores de archivos.

¿Necesitas transportar grandes cantidades de documentos? Una USB o un disco duro externo harán todo lo necesario y hasta todos los memes o fotos que quieras guardar.

Sabemos que probablemente haya una que otra hoja de la cual no te puedas deshacer, pero procura reciclar, una vez que haya cumplido su propósito, si todavía puedes sacarle provecho, hazlo, desde darle la vuelta y usa la parte blanca, o como manualidad si prefieres.

VENGA, NO ES TAN DIFÍCIL,

EL PLANETA Y NUESTRO BOLSILLO NOS AGRADECERÁN LA FALTA DE COMPRAR PAPEL E IMPRESIONES INNECESARIAS EN LA OFICINA Y EN LA CASA.

05 MUROS VERDES

Poner muros verdes, o en general espacios verdes, ayuda más de lo que crees en ahorrar. Sí, ahorrar. En múltiples lugares, en ventilación o calefacción, filtrando el aire, y sobre todo en salud a largo plazo.

En múltiples ocasiones hemos hablado de los increíbles beneficios que tienen los espacios verdes en tu hogar, pero para disfrutar de sus múltiples beneficios tienen que ser naturales si no derrota el propósito.
Entre ellos encontramos:

- Filtran y humedecen el aire, lo que lo hace mucho más saludable.
- Regulan la temperatura, por lo que en los días cálidos y nos ayuda a mantener la temperatura cálida y en días fríos nos ayuda a mantenerla cálida. Un increíble ahorro en A/C.
- Desestresan y crean ambientes más fluidos de meditación y relajación.
- Ayudan a mejorar el flujo de oxígeno en la sangre y el cuerpo.

ACEPTÉMOSLO, TAMBIÉN SE VEN ASOMBROSOS Y NOS AYUDAN A SENTIRNOS MEJOR.

Lo bueno de los muros verdes es que pueden aplicarse en cualquier escala, si es una pequeña pared en tu cocina o afuera de tu casa, tu mismo lo puedes hacer, si requieres algo más especializado nosotros te podemos ayudar, con asesoría, instalación y/o mantenimiento. Puedes cotizar aquí.

Y si eres emprendedor o trabajas para una empresa, es aún más conveniente y tanto clientes como colaboradores les encanta.

Seguro igual, que con otras cosas tienes muchas dudas, las principales casi siempre son:

¿LA HUMEDAD NO AFECTA LAS PAREDES?
No si se hace adecuadamente. Se deben poner ciertos materiales que protejan la pared, así como un colector para evitar desperdiciar el agua y que se riegue.

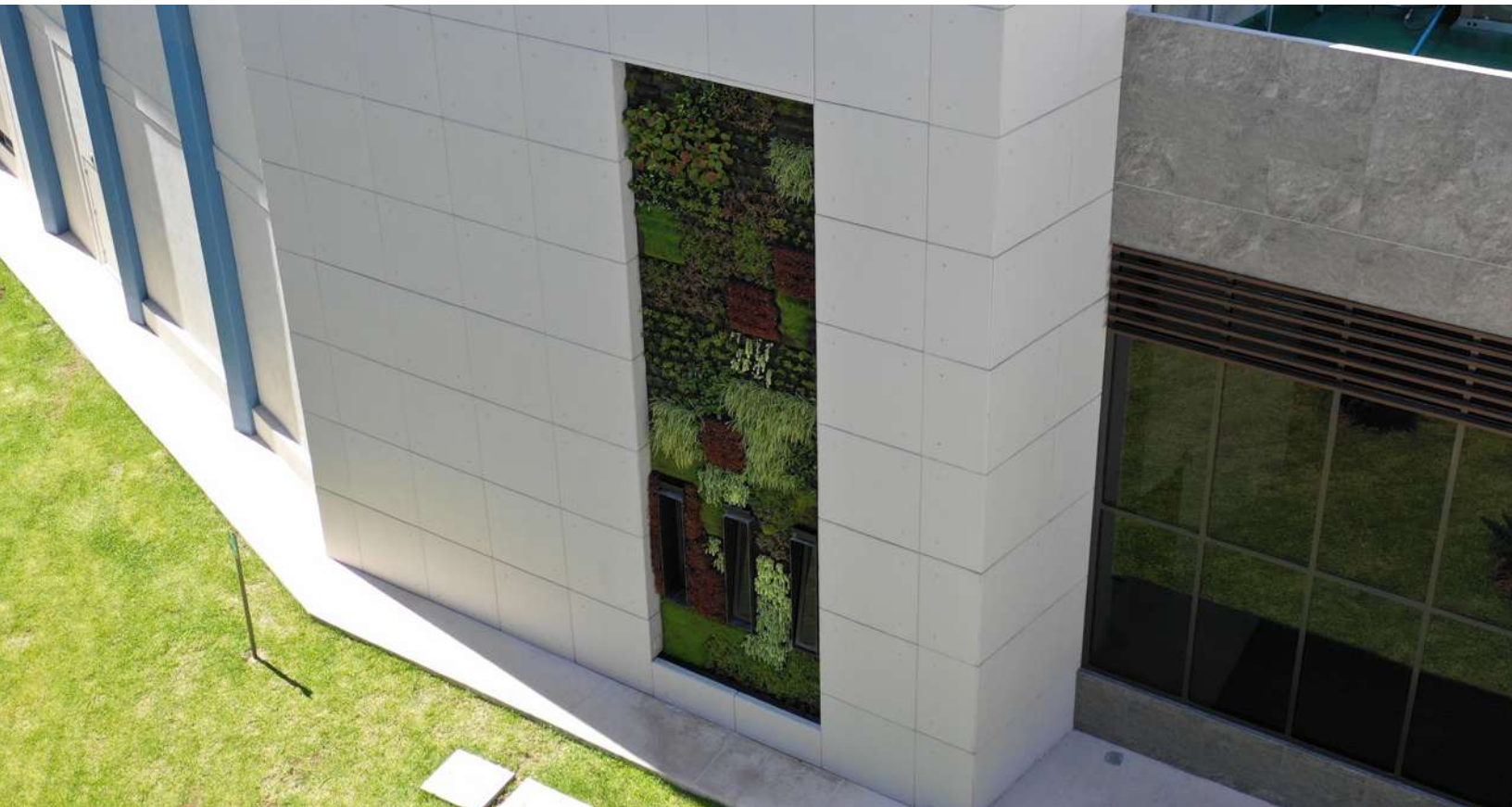
¿O EL PESO?
Tampoco, de hecho estamos elaborando hasta jardines verticales colgantes que penden de alambres. Mientras las paredes sean de materiales estándar, aguantan el peso de un jardín vertical y más.

¿Y SI EL LUGAR NO ES MUY SOLEADO?
Hay plantas especiales que colocamos para lugares que no reciben mucho sol o bien, que reciben luz indirecta. Nosotros nos encargamos de la selección y el diseño.

¿PUEDE SER EN INTERIORES?
Claro, como el punto anterior podemos lograr, con materiales especiales, que en interiores se puedan tener también muros verdes. De hecho, aquí te dejamos una foto de uno de nuestros jardines favoritos que hemos hecho.

RENUEVA, MEJORA Y NATURA TU ESPACIO.

Descubre cómo es habitar en un lugar más verde y con mejor aire.



06 RECICLAJE, REUSO Y REDUCCIÓN DE BASURA

Sólo en la Ciudad de México generamos 86 toneladas de basura cada día, aproximadamente el 16% de todo México; es demasiado, y la mayoría de esta basura se compone de papeles y después plásticos.

Hace tiempo, nuestras madres, tías y abuelas tenían la costumbre de reutilizar todo: sí, sabemos que no era la mejor experiencia del mundo buscar un delicioso helado y encontrar frijoles, pero la idea en sí es buena.

Debemos reacondicionarnos mentalmente para reutilizar, lo más que podamos, lo que ya tenemos; darle un nuevo propósito, separar y reciclar la basura.

NO SÓLO TE SENTIRÁS MEJOR PORQUE UTILIZAS MUCHO MENOS BASURA,

VAS A VER QUE EN CORTO PLAZO EMPEZARÁS A AHORRAR MUCHO Y CADA VEZ MÁS.

¿SABÍAS QUE?

Hay múltiples ONG's que se dedican a enseñar a reducir basura y reciclaje, una de ellas es fundación basura y puedes comprar su curso en udemy.

Si tienes un espacio chico puedes utilizar botellas de refresco para hacer macetas para plantitas.

Si eres una empresa puedes decorar el lugar, o dejar que tus empleados reusen y decoren su lugar usando la misma dinámica, pruébalo, les va a encantar. Sólo lava bien todo antes de utilizarlo.

Si tienes muebles viejos, secciónalos y reutiliza la madera.

Repara las cosas en lugar de tirarlas y comprar cosas nueva. Parcha y sigue utilizando tu ropa.

Esto nos puede ayudar como casa, o como oficina o industria, es una filosofía similar a Kaizen, que resulta ser muy rentable y excelente para negocios, donde el objetivo es cero desperdicio, sí así, CERO.

Entonces todo debe de tener un nuevo propósito o se debe reacondicionar, ya sea para usarse de nuevo o para usarse como materia prima en otro elemento, que a su vez puede sufrir transformaciones, lo cual resulta extremadamente productivo y puedes encontrar nuevas y mejores venas de negocio.

07 TRANSPORTE COLECTIVO

No, no hablamos del metro aunque el principio es similar, usa plataformas más económicas como UBER Pool u organízate con tus compañeros de oficina para sólo utilizar un auto. Irás más cómodo que en el metro, más entretenido en el tráfico y lo mejor de todo gastas considerablemente menos en gas, en mantenimiento del auto, en estacionamientos y sobre todo te ahorras el estrés del tráfico aunque...

TE TENEMOS UN SECRETO:

NO ESTÁS ATORADO EN EL TRÁFICO, TÚ ERES EL TRÁFICO.

Sabemos que el ideal sería ir caminando o en bicicleta, pero no siempre es posible y probablemente si tienes que cruzar alguna avenida grande o sales de noche, la idea de ir en bici suena un poco peligrosa o de plano aterradora.

Así que reúnete con tus compañeros, pregunta quién va a [Inserta la colonia o zona destino] y pitchen para la gas y el mantenimiento, y a quién le toca preparar la colación del día (porque ya quedamos que cosas que generan basura, no). Pero ahorrarás más si puedes conseguir vivir con alguien cerca del trabajo para ir caminando o en bici.

Si tienes que ir solo y usar un método de transporte motorizado, te recomendamos moto, llegarás más rápido, fresco y lleno de energía para tu día, obviamente con cuidado y con todo el equipo de protección necesario. Recomendamos este transporte ya que cuesta menos que un auto: en inversión, mantenimiento, en gasolina y por supuesto, contamina mucho menos.

Además cada vez más gente las usa y hay más escuelas que enseñan a manejarlas con seguridad. ¡Anímate!

Y si eres empresario, que tu gente siempre vaya a juntas en un solo coche o mándalos en UBER, Cabify o esas apps, así tendrás mejor control de tiempos, y tu equipo se luce organizado y unido.

Si estás en un lugar “lejos” de tu gente, organiza rutas de transporte en vans de trabajo, que traigan y dejen a tu personal, así tienes control sobre la llegada, puedes deducir eso de impuestos, sabes que llegarán en tiempo y forma todo tu equipo y ellos gastan menos y tu también en estacionamientos y pensiones.

Vivir verde es consumir menos, producir mejor y eficientar energía.

En general todo esfuerzo ecológico que hagas, desde plantar un árbol, reducir el gasto de agua, de consumibles y muchos más... van a ir también en beneficio de tu cartera.

Usa esta guía a tu discreción, con uno o dos puntos estará bien, pero intenta cumplir un poquito de todos, o mejor, todos… Crea espacios verdes, reduce el consumo y recicla lo que se consume. Verás que todo ayudará, al planeta y a tu cartera.

FUENTES

-http://portal.infonavit.org.mx/wps/wcm/connect/infonavit/trabajadores/cuido_mi_casa/hipoteca+verde
-https://www.sedema.cdmx.gob.mx/servicios/servicio/constancias-de-regulacion-e-incentivos-fiscales
-http://www.ordenjuridico.gob.mx/Estatal/DISTRITO%20FEDERAL/Normas/DFNORM23.pdf
-https://www.profeco.gob.mx/encuesta/brujula/bruj_2016/bol325_calentadores_solares.asp
-https://www.jornada.com.mx/ultimas/2018/07/29/se-pierde-en-fugas-40-del-agua-potable-en-cdmx-sacmex-5913.html
-https://www.fundacionbasura.org/academia-basura-cero/
-http://portal.cfe.mx/Casa/InformacionCliente/Pages/Contrataci%C3%B3n-de-servicios-Fotovoltaicos.aspx
-http://cuentame.inegi.org.mx/territorio/ambiente/basura.aspx?tema=T
-https://generacionverde.com/blog/verde-urbano/beneficios-economicos-sociales-los-muros-azoteas-verdes/
-https://generacionverde.com/blog/jardines-verticales-es/cuidados-jardines-verticales-interiores/
-https://telmex.com/web/hogar/energia-solar
-https://www.ecointeligencia.com/2017/04/desperdicio-cero-estilo-vida/
-http://www.cegesti.org/exitoempresarial/publicaciones/publicacion_159_030811_es.pdf
-http://www.no-burn.org/toward-a-zero-waste-world/