

Huerta en casa

Los huertos en casa no solo son fáciles de hacer, sino también son muy sencillos de mantener en buen estado, además nos brindan una mejor alimentación, sana y limpia.



Podemos realizar con distintos recipientes reciclados, como botellas, huacales de plástico o madera, macetas reutilizadas o hasta vasos de unice l o plástico.

De igual forma en súper mercados existen macetas listas para comenzar un huerto



Lo importante es que nuestro huerto produzca mucho del alimentó que consumimos como:

- Jitomate
- Acelga
- Tomate
- Coliflor
- Calabaza
- Chile
- Yerbabuena
- Tomillo
- Albaca



Existen muchas técnicas y formas de comenzar con nuestro huerto.

Con distintas formas de cultivo como, botellas de pet, macetas, botes de 19 litros, en latas de conservas, hasta en vasos de plástico o unigel y siempre la opción es de reducir espacios y reutilizar materiales.



Nuestro objetivo es que a mediano plazo nosotros sembremos, cultivemos y cosechemos nuestros alimentos orgánicos, sanos y muy sabrosos.

Que necesitamos para comenzar:

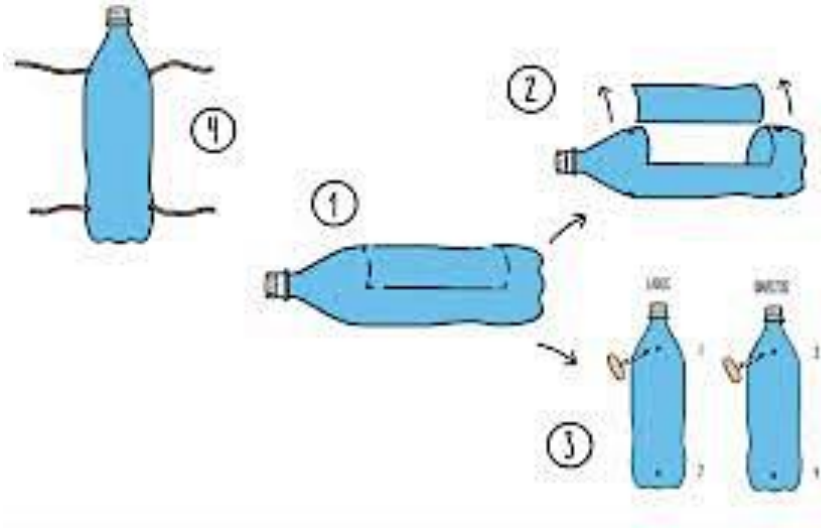


- 1 recipiente (Botella, maceta, vaso etc.)
- Tierra (Negra, o de hoja o reutilizamos la de alguna maceta que no tenga planta)
- Semilla
- Agua



Si utilizamos botellas de pet, puede ser de la siguiente forma.

1. Lavar bien la botella
2. Recortar un rectángulo de la medida de la división de la base y la boca de la botella
3. Hacer dos perforaciones en cada extremo de la botella para poder sostenerla
4. Colocamos los cordones o alambre para asegurarla.



Listo ya tenemos nuestra maceta preparada le colocamos tierra y a sembrar.



Si es en huacal solo se coloca un plástico para contener el sustrato o la tierra y se le realizan una perforación en la parte del fondo sin que el orificio sea muy grande, colocamos la tierra y listo.



Comenzamos

Ahora que tenemos claro que vamos a cultivar iniciamos germinando ya con nuestro contenedor listo, podemos iniciar nuestro cultivo, comenzamos con preparar nuestra germinación de igual manera hay muchas formas de iniciar nuestra germinación, podemos utilizar charolas germinadoras o sembrar directo en la maceta o contenedor, en el caso de esta forma es mas difícil que se pueda llevar un control y en algunos de las semilla sembradas se perderán, sin embargo con la charola de germinación tenemos mucho mas éxito de crecimiento.

¿Como germinamos?

Colocamos un poco de nuestro sustrato y una semilla al centro de 3 a 4mm por debajo del nivel de el sustrato y regamos un poco y a esperar a que crezcan.



¿Cuanto tardan en germinar?

Algunas especies como

Tiempo de germinación tomates: 6 días

Tiempo de germinación zanahorias: 6 días

Si tu no tienes mucha experiencia puedes utilizar brotes, esto no se puede hacer con algunas hortalizas como la zanahoria o el nabo, pero las lechugas, tomates o cebollas, puedes adquirirlas en brotes. A la hora de sembrar estos brotes, cuida de no estropear las raíces, haciendo el agujero lo suficientemente grande. Después presiona ligeramente el sustrato de alrededor de la planta y riega con una regadera, no con chorro directo.

Cuando nuestras plantas ya alcanzaron entre 8 y 10 cm es momento de trasplantar ya al contenedor final





Tiempo a trasplante después de la germinación:

- 2-3 semanas: pepino, calabaza, calabacín
- 4-5 semanas: lechuga de hoja
- 5-7 semanas: tomate, lechuga, brócoli, col, coliflor
- 6-8 semanas: pimiento, berenjena

Es donde comenzamos a sembrar entre cada planta debe haber una distancia de acuerdo con cada especie de entre 15 a 25 cm.

El riego a partir de ese momento es de entre 2 a tres veces a la semana de acuerdo con la demanda de agua, temperatura e incidencia de luz.



Cuando comenzamos a cosechar en algunos casos es aproximadamente

- Acelga 90 días
- ajo 180 días
- apio 70 días
- chícharo 90 días
- cebolla 100 días
- habas 90 días
- pimiento 90 días
- Jitomate 90 días

Listo manos a la obra, comencemos a cultivar a nuestros propios alimentos.

Elaboro: Biól Jonathan Fonseca
Generación Verde

