



**Clase Online**

# Crea tu huerto o jardín vertical sin importar el espacio

Cuaderno de Trabajo





## Un mensaje para ti:

Hola! Me da muchísimo gusto saber que estarás en la clase digital que tengo preparado para ti. Si algo te mueve a cultivar tus propios alimentos o si deseas embellecer tu hogar con naturación y de esta manera vivir en un entorno más tranquilo y saludable, sin duda estás en el lugar indicado.

Este cuaderno de trabajo lo hicimos para que lo imprimas y lo traigas contigo a la clase online para tomar notas, aterrizar todas las ideas y acciones que detonarás y te sirva de guía durante la sesión.

Te recomiendo apartar en tu agenda el espacio para que tomes la clase con atención total y le saques el máximo provecho.

Mientras llega la hora... conoce un poco más de lo que hacemos en nuestras redes sociales, nos encuentra como @GVGeneracionVerde

Saludos cordiales, nos vemos en la clase!

**Uli GenVerde**



## ¿Cómo crees que te afecta no vivir en entornos verdes?

- No tengo idea
- Me siento estresad@ entre tanto “concreto gris”
- Mi casa se ve triste, sin armonía
- Me hacen faltan espacios mejor oxigenados
- Me preocupa la calidad de vegetales que consumo
- Las plantas son mi hobby y sin ellas, definitivamente me sentiría triste
- Actualmente cultivo gran parte de los vegetales que consumo y no tenerlos, definitivamente afectarían mi salud
- Toda mi casa está llena de plantas y eso me hace feliz. Sin esa vegetación, todo se vería sin vida



## Identifica en qué lugar te encuentras:

- No tenía ni idea de que al tener vegetación abundante en mi casa, puede mejorar mi calidad de vida y la de mi familia
- Estoy consciente que estar rodeado de vegetación, me ayuda a mi salud física y mental
- En mi casa tengo nada de plantas o muy pocas y me gustaría tener más
- Me encanta tener vegetación a mi alrededor, pero todas las plantas se me mueren y eso me frustra
- Me gustaría cultivar algunos vegetales pero no sé cómo hacerlo
- No sabía que se podían hacer jardines en espacios pequeños y deseo intentarlo
- He intentado con un huerto en mi casa, pero no logro cultivos exitosos y frecuentes
- Se me dan de manera excelente las plantas y mi huerto es fructífero y deseo aprender más y perfeccionar mis técnicas de siembra y cultivo



¿Qué te gustaría lograr con lo que aprendas hoy?

---

---

---

---

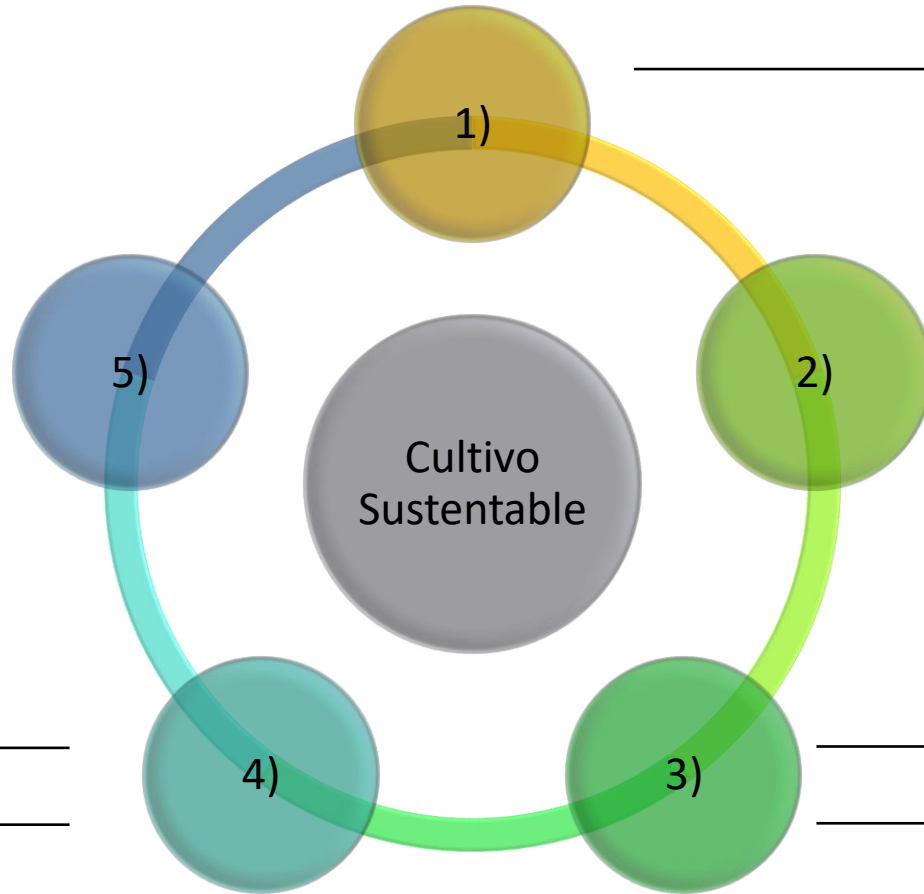
---



*¡Basta con una idea genial!*



# El ciclo del cultivo





# ¡Empecemos tu proyecto!

## Deseo:

- Huerto Vertical
- Huerto urbano
- Huerto comunitario
- Hidroponía NFT
- Jardines Verticales
- Fachadas Verdes

## ¿Qué espacio podías aprovechar?:

- Patio que le da mucho sol
- Patio sin sol
- Balcón que le da el sol
- Balcón que no le da el sol
- Espacio cerca de una ventana
- Azotea
- Pared de mi casa que le da el sol
- Pared que no le da el sol



## ¿Con qué objetivos te identificas?

- Quiero **cultivar** mis propios alimentos
- Quiero evitar** que se mueran mis plantas
- Tengo **hijos** y quiero pasar más tiempo con ellos y además, enseñarle una nueva manera de vivir
- Quiero darle **vida a mi casa**
- Estoy **remodelando** y quiero ideas de cómo crear un espacio bello
- Quiero tener **ideas nuevas** para decorar mi jardín
- Deseo tapar una **pared** que no me gusta
- Estoy **estresad@** y deseo poner armonía en casa
- Vivo en un **espacio reducido** y aún así, deseo vivir rodeado de vegetación
- Quiero lograr vivir rodeado de vegetación en **poco tiempo**
- Quiero que mi familia y yo podamos **comer mejor**
- Deseo **refrescar** mi casa





# Identifica tus recursos y tus requerimientos

Solución:

- Agua insuficiente
- Poco espacio
- Tierra infértil
- Clima extremo
  - Frio
  - Calor
  - Aire
- Amenaza de plagas
- Falta de conocimientos

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Ideas, "eurekas" y 20's que me caen