

Guía básica de cuidados para tener orquídeas en casa

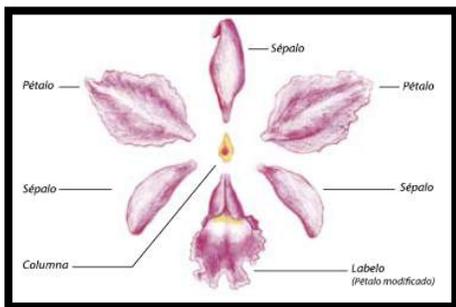


Fig. 1. Estructura básica de la flor de una orquídea

¿Qué es una orquídea?

Las orquídeas son plantas con flor que presentan una estructura básica: tres sépalos 3 pétalos, generalmente no se distinguen pues todos presentan coloración. El pétalo de medio o labelo sirve para que los insectos se posen en él y la planta sea polinizada (Fig.1.) Las flores suelen agruparse en inflorescencias, es decir, sobre un tallo o raquis. Según la posición sobre el raquis, la flor puede ser basal, axilar o apical (Fig.2).

¿Dónde viven las orquídeas?

Las orquídeas se han establecido en casi todos los ambientes de la tierra, gracias a sus adaptaciones para soportar distintas condiciones ambientales. México es un país de enorme riqueza, estando entre los 7 primeros lugares por su variedad de orquídeas. Se cuenta con más de 1,400 especies registradas para el país, la mayor parte se encuentran ubicadas por debajo de los 2,000 msnm en las serranías del centro y sur del país, en bosques tropicales y templados.



Fig. 2. Tipos de inflorescencias de orquídeas.

¿Cómo se cuida una orquídea?

Las orquídeas más comunes suelen ser las *Phalaenopsis*, suelen ser orquídeas de colores rosados o morados y blancas. Este genero agrupa mas de 50 especies tropicales, son plantas monopódales, es decir, que sus hojas crecen en la base del tallo, la flor crece a lo largo del tallo que son en forma de varas. Estas plantas son epífitas, por lo que crecen sobre otras plantas y arboles con ayuda de sus raíces, pueden tener de 2 a 3 floraciones por año, y las flores pueden durar hasta 10 semanas.

Sol o luz

Las orquídeas no requieren de sol directo, en presencia de sol directo las flores suelen marchitarse inmediatamente. Sin embargo, tampoco es bueno que la orquídea se ubique en un lugar oscuro donde no reciba luz solar. Para que las orquídeas floreen, requieren de estímulos de luz, por lo que necesita estar en un sitio donde la luz llegue de manera indirecta (Fig.3.).



Fig. 3. Luz artificial para orquídeas.

Temperatura

Las orquídeas son plantas que se caracterizan por estar en regiones con humedad y calor, por lo que no están adaptadas a estar en sitios donde los veranos sean extremadamente calurosos. Para que la orquídea mantenga un crecimiento saludable, debe ubicarse en un lugar con una temperatura mínima de 18 C° y máxima de 29 C°. Temperaturas por encima o debajo de estos valores, no obstaculizan su desarrollo a menos que estén expuestas a ellas por una larga duración, de ser así, la planta podría dañarse de forma permanente.

Humedad

Los requisitos de humedad para las orquídeas varían según su especie. Sin embargo, en general, requieren al menos de un 50% de humedad durante el día y al menos un 70% de humedad por la noche.

Crecerán más saludables y más rápido en un entorno que tenga un nivel de humedad más alto que el requerimiento mínimo.



Fig. 4. Raíces sanas de orquídeas.

Riego

El riego es vital para las orquídeas. El exceso de riego causa daños difíciles de reparar en las raíces de la planta (Fig.4.). El riego de la orquídea varía según las necesidades de la planta y el clima. Sin embargo, generalmente se debe regar una vez a la semana o dividiendo la misma cantidad de agua en dos días separados. La orquídea se debe regar con agua a temperatura ambiente.





Fig. 5. Técnicas de riego

Las formas adecuadas de realizar el riego

◇ Método de inmersión: Se coloca la maceta en un recipiente lleno de agua previamente reposada y se deja en el agua de 10-15 minutos, hasta que todas las raíces estén mojadas. Después, se saca la maceta del recipiente, se debe drenar el agua restante y se deja que la maceta se seque lo suficiente antes de volver a colocarla en su lugar anterior. Se puede aplicar este método una vez por semana (Fig.5).

- ◇ Con cubitos de hielo: Se colocan algunos cubos de hielo debajo de las hojas de la planta, en el sustrato, evitando el contacto con las hojas. De esta manera, el hielo se derretirá gradualmente y el suelo de la planta tendrá la oportunidad de absorber el agua. Una vez que se complete la fusión, se debe eliminar el agua restante de la maceta. Se puede regar la planta dos veces por semana con este método.
- ◇ Verter agua directamente: Se debe colocar agua a temperatura ambiente directamente a la maceta y el exceso de agua se retira. Se debe regar una vez a la semana la planta con este método.
- ◇ Nota: Se recomienda evitar el riego con algún rociador de agua, suelen quedarse húmedas las hojas con este método y esto provoca el crecimiento de hongos.

Sustrato

El sustrato para las orquídeas suele ser una mezcla preparada con varias fibras y turbas, se recomienda cambiar el sustrato cada vez que se cambie de maceta (Fig.6.).



Fig. 6. Sustratos para orquídeas.



Fertilizante

Se debe fertilizar la orquídea en periodos regulares para fomentar la floración; considerando el sustrato que se utiliza para las orquídeas, se recomienda utilizar fertilizante o nutrientes líquidos. Los fertilizantes se aplican una vez al mes, o puedes aplicarlo semanalmente dividiendo las dosis en 4 porciones.

Nota: Se puede colocar el fertilizante líquido en contenedores de cubitos de hielo y colocar los cubos de fertilizante congelado en el sustrato de la planta, dejando que se derrita lentamente y que sea absorbido por las raíces.

Maceta

Las raíces de las orquídeas necesitan luz, por lo que es importante que la maceta sea transparente para transmitir luz. Se recomienda utilizar macetas de cristal o de un plástico transparente ya que mantiene la humedad en las raíces y proporciona calor para un mejor desarrollo.

Poda

Cuando se termina la floración, los tallos permanecen vivos por un tiempo. Mientras el tallo de la orquídea se mantenga en color verde, significa que aún puede producir floración. Sin embargo, una vez que el tallo comienza a secarse y se vuelve en tonos marrones, se debe cortar el tallo marrón en diagonal con un par de tijeras estériles y separarlo de la planta. Se puede realizar el corte del mientras está verde y se puede usarlo como vástago para producir una nueva orquídea.

¿Quieres aprender sobre técnicas de propagación de orquídeas?

Tenemos un curso dónde aprenderás sobre métodos de propagación tradicional de orquídeas como son:

- Propagación por vástago
- Reproducción de orquídeas con el método de separación
- Reproducción de orquídeas de Keiki



Fig. 7. Cultivo *in vitro* de orquídeas.



También conocerás los principios básicos de propagación *in vitro* de orquídeas (Fig.7.)

Así mismo, tendrás respuestas a las dudas más comunes como:

¿Se pueden cortar las raíces que salen de la maceta?

Mi orquídea no crece o florece

Los capullos de las orquídeas se han caído antes de florecer

Las hojas de las orquídeas se volvieron marrones

Las flores de las orquídeas están en descomposición, qué hago?

Inscríbete en <https://sembradoresverticales.com/taller-orquideas>

